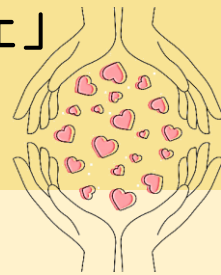


# 女性の悩み相談サイト「TOKYOメンターカフェ」 都民メンター募集概要



## 応募条件

- (1) サイトに寄せられる女性からの悩み相談に対して、ご自身の経験など活かしてアドバイスをしていただける方
- (2) 次の①から③までをすべて満たす方
  - ① 年齢満20歳以上（応募時点）で都内在住、在勤又は在学の方
  - ② 個人のパソコンやスマートフォン等によりインターネットにアクセスが可能で、メールアドレスを持っている方
  - ③ 簡単なプロフィール（ニックネーム、年代、簡単な自己紹介文程度）を公開できる方

## 募集期間

令和6年10月15日（火）から令和6年12月8日（日）まで

## 応募方法

応募フォーム（<https://logoform.jp/f/rsRD3>）からご応募ください。  
下記サイトからもアクセスが可能です。  
・TOKYOメンターカフェ（<https://www.mentor-cafe.metro.tokyo.lg.jp/>）

TOKYOメンターカフェ  🔍 検索

※ または「生活文化スポーツ局」で検索



応募フォーム



TOKYOメンターカフェ

## 申込記入事項

氏名(フリガナ)、郵便番号、住所、電話番号、メールアドレス、性別、年代、職業、アドバイスできるカテゴリー、志望理由、相談例に対する回答作成（2問）

## 選考方法

応募時にご記入いただいた志望理由及び相談例に対するアドバイスの内容と、年代及び相談カテゴリーの構成を考慮し、書類選考を行います。

## 選考結果通知

令和7年1月下旬頃（予定）＊応募時登録のメールアドレスにメールで通知します。

## 選考結果通知後のスケジュール

令和7年1月下旬から2月中旬頃まで  
令和7年2月中旬頃  
令和7年2月中旬から3月初旬まで  
令和7年3月5日（予定）

同意書のご提出  
任用前研修（オンライン）の受講  
メンター活動開始前サイトへのご登録  
メンター活動開始

# TOKYOメンターカフェ 都民メンター大募集！



応募締切  
令和6年  
12月8日(日)  
まで

あなたの経験や苦勞が  
誰かの「力」になる!!

## 「TOKYOメンターカフェ」とは

「TOKYOメンターカフェ」は、女性の相談者から届いた、仕事、子育て、介護などに関する悩み事、モヤモヤすること、不安に思うことに、「都民メンター」がアドバイスを行う相談サイトです。

## 「都民メンター」とは

「都民メンター」は、サイトに寄せられた相談に対して、これまでの経験を活かしてアドバイスしていただく相談員です。専門的な資格・知識はいりません。

悩みや不安を抱える方に寄り添っていただける気持ちがあれば、どなたでも、ご応募いただけます。

### \* 募集情報 \*

- ①募集人数：70名
- ②任期：委嘱の日～2年間  
(委嘱予定：令和7年3月5日)

### \* 謝礼 \*

- Quoカード 2,000円分
- 委嘱から1年経過時：1,000円分 進呈
- 2年経過時：1,000円分 進呈

## 応募方法

応募フォームからご応募ください。  
<https://logoform.jp/f/rsRD3>



応募フォーム

## 相談回答のイメージ

相 今の仕事が自分に合っているのかと日々悩んでいます。最近は職場の雰囲気も悪く、行きたくないなと毎日思ってしまう。ただ、比較的大きめな会社で給料も良いので、転職に踏み切れずにいます。何かアドバイスいただけませんか？  
相談者

メンターカフェによこそ！  
私も、同じように悩んだ経験があるので相談者さんのお気持ち凄くよくわかります！転職して気持ちを新たにすることで見てくることもあると思いますし、今の苦難を乗り越えられれば、自信にもつながっていくような気がします。相談者さんが、自分で納得できる働き方を選択されるのが一番です。答えになっておらず申し訳ありませんが、良い選択ができることを願っております☆

メンター

相 少し気持ちが楽になりました。  
ありがとうございます!!  
相談者